

ЗВІТ ПРО РОБОТУ СТУДЕНТСЬКОГО НАУКОВОГО ГУРТКА
ЗА 2024/2025 НАВЧАЛЬНИЙ РІК (вересень-травень 2025-2026рр.)

Назва гуртка: Клуб ментального здоров'я

Науковий керівник: Гарбузова В.Ю. доктор біологічних наук, професор, завідувачка кафедри

№	Назва і вид роботи	Виконавці	Результати виконання
1	Установче засідання (специфіка науково-дослідної роботи, тема та напрями роботи кафедри, знайомство з планом роботи гуртка). Правила оформлення наукових робіт.	Гарбузова В.Ю.	Ознайомились з планом роботи гуртка, науковим напрямком роботи кафедри ВИКОНАНО 24/09-25
2	1. Доповідь завідуючої кафедри фізіології і патофізіології з курсом медичної біології проф. В.Ю. Гарбузової. «Як правильно навчатись»,	Гарбузова В.Ю.	Основні положення доповіді взяти до уваги та втілювати у життя. ВИКОНАНО 24/09-25
3	Творчі звіти за темою «Саморегуляція, стрес, адаптація: як активувати власні ресурси» Заслухали: 1. Доповідь студента 2 курсу Мц.-405 Любомира Берга «Механізм саморегуляції в організмі людини». 2. Доповідь студентки 3 курсу Мц.-305 Кусовник Ірини «Природа стресу: від біологічних механізмів до психологічних наслідків». 3. Доповідь студентки 3 курсу Мц.-304 Лапікової Діани «Адаптація як процес стратегії пристосування до нових умов та викликів».	Гарбузова В.Ю.	Заслухали творчі звіти студентів. Доцентка А.А.Бессєдіна, зазначила, що усі доповіді були цікавими та підготовлені на високому рівні. ВИКОНАНО 29/10-25
4	Тренінг «Управління стресом під час навчання та іспитів, при воєнному стані»	Гарбузова В.Ю.	Основні положення тренінгу взяти до уваги та втілювати у життя. ВИКОНАНО 04/11-25

5	Творчі звіти за темою: «Нервова анорексія: психологічні, медичні та соціальні аспекти». 1. Доповідь студентки 3 курсу Мц.-303 Пінчук Софії «Нервова анорексія: психологічні, медичні та соціальні аспекти».	Гарбузова В.Ю.	Заслухали творчі звіти студентів. Асистентка З.М.Левченко зазначила, що усі доповідь була цікавою, змістовною, інформативною. ВИКОНАНО 06/11-25
6.	Творчі звіти за темою: «Емоційне здоров'я- важлива складова життєстійкості» 1. Доповідь студентки 3 курсу Мц.-305 Босенко Валерії «Вплив соціальної підтримки на емоційне здоров'я та формування життєстійкості в кризових ситуаціях». 2. Доповідь студента 3 курсу Мц.-305 Панасовського Андрія «Емоційне лідерство та його вплив на психологічний клімат та життєстійкість організації».	Гарбузова В.Ю.	Заслухали творчі звіти студентів. Професорка В.Ю. Гарбузова зазначила, що усі доповіді були цікавими, інформативними та з практичними порадами . ВИКОНАНО 20/11-25
7.	Творчі звіти за темою: «Емоційне вигорання». 1. Доповідь студентки МЦ.м-203 Загляди Аліни «Фактори ризику та загрози емоційного вигорання». 2. Доповідь студентки 3 курсу Мц.-310 Шалаєвої Юлії «Як змінити своє мислення та поведінку, щоб вийти зі стану вигорання?» 3. Доповідь студента 3 курсу Дудки Артема МЦ.м-303 « Історія концепції та основні компоненти вигорання (трикомпонентна модель Крістіни Маслач)». 3. Доповідь студента 3 курсу Кошевецького Кирила Мц.м-303. «Психогігієна та саморегуляція: превентивні стратегії». 4. Доповідь студентки 2 курсу Мц.-404 Яковенко Марини « Ознаки та стадії емоційного вигорання».	Гарбузова В.Ю..	Заслухали творчі звіти студентів. Доцентка А.А.Бесєдіна відмітила, що усі доповіді студентів були підготовлені на високому рівні, з великим об'ємом опитувань, та їх обробкою. ВИКОНАНО 08/12-25

8.	Творчі звіти за темою: «Фізіологічні основи здоров'я мозку». 1. Доповідь студентки 3 курсу Мц.-305 Пінчук Софії «Їжа, що керує емоціями: приховані механізми осі «кишківник–мозок». 2. Доповідь студента 2 курсу МЦ.м-402 Садовничого Олексія «Нейрофізіологічні механізми впливу фізичних навантажень на здоров'я мозку». 3. Доповідь студента 3 курсу Панасовського Андрія Мц.м-305 «Цифровий детокс як необхідна умова захисту мозку від інформаційного перевантаження». 4. Доповідь студентки 1 курсу Мц.-502 Солощенко Карини «Роль сну у когнітивному здоров'ї». 5. Доповідь студентки 1 курсу Мц.-502 Проценко Анастасії «Нутрієнти для нейронів: вплив харчування на функції мозку». 6. Доповідь студентки 4 курсу МЦ.м-215 Черниш Ольги «Нейрофізіологічний вплив музики на мозок людини».	Гарбузова В.Ю.	Заслухали творчі звіти студентів. Асистентка Левченко З.М., зазначила, що усі доповіді були цікавими та інформативними. ВИКОНАНО 17/02-26
9.	Заключне засідання студентського наукового гуртка. Виступили: 1. Зав.кафедри проф. Гарбузову В.Ю. щодо підведення підсумків роботи гуртка 2. Асистентка З.М. Левченко, доцентка О.А.Обухова, доцентка А.А.Беседіна, які подякували студентам-гуртківцям за їхню працю та наукові дослідження. Було зазначено, що усі доповіді були цікавими, інформативними та з практичними порадами.	Гарбузова В.Ю.	ВИКОНАНО 18/05-26