

Основна література:

1. Лахтадир, О. Психологія здоров'я [Електронний ресурс] : навч. посіб. / О. Лахтадир. - Київ, 2025. - 120 с.
2. Інструменти mhGAP для громади. Програма дій із подолання прогалин у сфері психічного здоров'я BOO3 (mhGAP) [Текст]. - Київ : World Health Organization, 2022. - 106 с. - CCBY-NC-SA 3.0 IGO.

Допоміжна література:

1. Керівництво mhGAP: для ведення психічних, неврологічних розладів і розладів, пов'язаних зі вживанням психоактивних речовин, у неспеціалізованих закладах охорони здоров'я, версія 2.0 [Текст]. - Київ : World Health Organization, 2020. - 164 с. - CCBY-NC-SA 3.0 IGO.
2. Важливі навички в періоді стресу: ілюстроване керівництво [Текст]. - Київ : World Health Organization, 2021. - 126 с. - CCBY-NC-SA 3.0 IGO.
3. Губенко, І. Я. Основи загальної і медичної психології, психічного здоров'я та міжособового спілкування [Текст] : підручник / І. Я. Губенко, О. С. Карнацька, О. Т. Шевченко. - 2-ге вид., перероб. і доп. - К. : Медицина, 2018. - 312 с.
4. Психологічні ресурси життєстійкості та соціального благополуччя особистості [Електронний ресурс] : монографія / О. І. Донець, Т. О. Гальцева, Р. В. Величко та ін. ; за ред. Т. О. Гальцевої. - Дніпро : ПОРОГИ, 2024. - 260 с.
5. Четверик-Бурчак, А. Г. Основи розвитку емоційного інтелекту [Електронний ресурс] : конспект лекцій / А. Г. Четверик-Бурчак. - Дніпро, 2025. - 36 с
6. Макклінток-Грінберг, Т. Робочий зошит з розвитку навичок подолання комплексного ПТСР. Науково обґрунтований підхід до керування страхом і гнівом, зміцнення впевненості і в собі та відновлення своєї ідентичності [Текст] = The Complex PTSD Coping Skills Workbook. An Evidence-Based Approach to Manage fear and Anger, Build Confidence, and Reclaim Your Identity / Т. Макклінток-Грінберг; пер. з анг. О. Варварюка. - Київ : Вид-во Ростислава Бурлаки, 2024.
7. Палмер, Л. Робочий зошит із ПТСР для підлітків: прості й ефективні навички для зцілення від травми [Текст] = The PTSD Workbook for Teens Simple, Effective Skills Healing Trauma / Л. Палмер; пер. з англ. Р. Маринич. - Київ : Вид-во Ростислава Бурлаки, 2024. - 184 с.
8. Нгуєн, Д. Щоденник і робочий зошит "Зцілення від тривоги та зайвих роздумів": відпустіть тривогу, подолайте страх, віднайдіть спокій і покладіть край стражданню [Текст]. Д. Нгуєн; пер. з анг. Т. Старікової. - Київ : Вид-во Ростислава Бурлаки, 2024. - 256 с.
9. Harbuzova V., Ulunova A., Minenko S. Assessment of professional life quality and resilience of medical staff working at military treatment and rehabilitation facilities in the conditions of war in Ukraine / Eastern Ukrainian Medical Journal. 2024;12(3):492-504

Інформаційні ресурси в Інтернеті:

- 1 <https://academy.nszu.gov.ua/enrol/index.php?id=183>
- 2 <https://academy.nszu.gov.ua/enrol/index.php?id=204>
- 3 <https://howareu.com/>