

ЗРАЗКИ ТЕСТОВИХ ПИТАНЬ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ

Тести з однією правильною відповіддю:

1. Який метод дозволяє найбільш точно оцінити життєву ємність легень?
А. Перкусія
Б. Аускультация
В. Спірометрія
Г. Рентгенографія
2. Який показник використовують для оцінки водного балансу організму?
А. Артеріальний тиск
Б. Кількість випитої та виділеної рідини
В. Частота дихання
Г. Глюкоза крові
3. Який з наведених показників характеризує реологічні властивості крові?
А. В'язкість крові
Б. Рівень глюкози
В. Рівень натрію
Г. Температура тіла
4. Основним органом, що регулює кислотно-лужний баланс через виділення іонів водню, є:
А. Серце
Б. Печінка
В. Легені
Г. Нирки
5. Що таке проба Руф'є?
А. Метод оцінки пам'яті
Б. Дихальний тест
В. Тест на переносимість фізичного навантаження
Г. Гормональне дослідження
6. Який гормон підвищує рівень глюкози в крові?
А. Інсулін
Б. Адреналін
В. Пролактин
Г. Тироксин
7. Який тип дихання характерний для фізіологічної гіпервентиляції?
А. Поверхневе та рідке
Б. Глибоке та часте
В. Асиметричне
Г. Нерегулярне
8. При гіпофункції щитоподібної залози у пацієнта спостерігається:
А. Тахікардія
Б. Підвищення температури
В. Зниження маси тіла
Г. Загальмованість і набряки
9. Який метод найбільш інформативний для оцінки кислотно-лужного стану?
А. Загальний аналіз сечі

Б. Визначення рН крові

В. Пальпація

Г. Аускультация

10. Функція тромбоцитів полягає у:

А. Транспорті кисню

Б. Захисті від інфекцій

В. Згортанні крові

Г. Побудові клітин

11. Який із зазначених показників свідчить про гіпервентиляцію?

А. Зниження рН крові

Б. Підвищення CO_2 у крові

В. Підвищення рН крові

Г. Ацидоз

12. Основна функція еритроцитів – це:

А. Згортання крові

Б. Перенос кисню

В. Розщеплення глюкози

Г. Виділення антитіл

13. Проба Штанге використовується для:

А. Оцінки зорової чутливості

Б. Оцінки витривалості серця

В. Визначення затримки дихання після вдиху

Г. Вимірювання рівня глюкози

14. Який із наведених факторів активує симпатичну нервову систему?

А. Сон

Б. Стрес

В. Медитація

Г. Гіпоглікемія

15. Нормальна частота серцевих скорочень у дорослої людини в стані спокою становить:

А. 30–40 уд/хв

Б. 50–60 уд/хв

В. 60–90 уд/хв

Г. 100–120 уд/хв

Тестові питання з множинною відповіддю:

1. Які методи використовуються для оцінки функціонального стану серцево-судинної системи?

А. ЕКГ

Б. Спірометрія

В. Вимірювання артеріального тиску

Г. Коагулограма

Правильні відповіді: А, В

2. До реологічних властивостей крові належать:

А. В'язкість крові

Б. Осмотичний тиск

В. Гематокрит

Г. Швидкість осідання еритроцитів (ШОЕ)

3. Які показники аналізують для оцінки системи гемостазу?

А. Час згортання крові

Б. Життєва ємність легень

В. Протромбіновий час

Г. Активованний частковий тромбoplastиновий час (АЧТЧ)

4. Які проби застосовуються для оцінки функціонального стану дихальної системи?

А. Проба Штанге

Б. Проба Генчі

В. Проба Руф'є

Г. Пікфлоуметрія

5. Які гормони беруть участь у регуляції глюкозного обміну?

А. Інсулін

Б. Глюкагон

В. Пролактин

Г. Адреналін

6. Які симптоми можуть вказувати на гіпотиреоз?

А. Зниження маси тіла

Б. Загальмованість

В. Брадикардія

Г. Підвищена пітливість

7. Які методи використовують для оцінки кислотно-лужного стану?

А. Визначення рН крові

Б. Вимірювання артеріального тиску

В. Аналіз газового складу крові

Г. Визначення рівня глюкози

8. Які функції виконує симпатична нервова система?

А. Звуження судин

Б. Підвищення частоти серцевих скорочень

В. Активація травлення

Г. Розширення зіниць

9. Які показники використовуються для оцінки білкового обміну?

А. Рівень сечовини

Б. Рівень альбуміну

В. Креатинін

Г. Протромбіновий час

10. Які фізіологічні зміни спостерігаються під час фізичного навантаження?

А. Підвищення ЧСС

Б. Зменшення дихального об'єму

В. Підвищення хвилинного об'єму крові

Г. Зниження артеріального тиску