

**ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК З ДИСЦИПЛІНИ
«ОСНОВИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я: mhGAP»**

1. Знати структуру системи охорони психічного здоров'я в Україні.
2. Розуміти концепції психічного здоров'я та психічного благополуччя.
3. Знати основні принципи програми mhGAP. (Mental Health Gap Action Programme).
4. Застосовувати базові навички психологічної допомоги (активне слухання, емпатія, підтримка без осуду).
5. Використовувати мотиваційне інтерв'ю.
6. Дотримуватися етичних та культурно чутливих підходів у комунікації з пацієнтом.
7. Оцінювати стан психічного здоров'я пацієнта за алгоритмами mhGAP.
8. Розпізнавати ознаки та симптоми поширених психічних, неврологічних і поведінкових розладів (ПНПР).
9. Вести та супроводжувати пацієнтів відповідно до клінічних протоколів mhGAP.
10. Документувати психічний статус і рекомендації у межах міждисциплінарної взаємодії.
11. Визначати симптоми гострого стресового розладу, ПТСР, депресії, горявання.
12. Проводити скринінг і інтерпретувати симптоми депресії.
13. Виявляти ризик суїцидальної поведінки та здійснювати кризове втручання.
14. Оцінювати стан пацієнтів з дитячими та підлітковими психічними розладами.
15. Підтримувати пацієнтів, які пережили втрату (горювання, реферування).
16. Реагувати на інші скарги, пов'язані з психічним здоров'ям (тривожність, агресія, залежність).
17. Здійснювати психоедукацію пацієнтів та їхніх родичів.
18. Впроваджувати техніки релаксації, дихальні вправи, майндфулнес.
19. Використовувати інструменти mhGAP для прийняття рішень щодо маршруту пацієнта.
20. Брати участь у клінічних обговореннях і розвивати міжособистісні навички.