

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ ДО ЗАЛІКУ З ДИСЦИПЛІНИ «ОСНОВИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я: mhGAP»

1. Охарактеризуйте систему охорони психічного здоров'я в Україні: сучасні виклики та пріоритети.
2. Що таке mhGAP? Яка його мета та ключові компоненти?
3. Визначте поняття «психічне здоров'я» та «психологічне благополуччя».
4. Назвіть основні принципи надання допомоги відповідно до mhGAP.
5. Які базові навички психологічної допомоги необхідні медичному працівнику?
6. Які ключові кроки передбачає алгоритм mhGAP при оцінці психічного стану пацієнта?
7. Як розпізнати гострий стресовий розлад та посттравматичний стресовий розлад (ПТСР)?
8. Назвіть основні клінічні прояви депресії.
9. Ведення та подальший супровід пацієнтів із депресією.
10. У чому полягає відмінність між нормальним горюванням та патологічним?
11. Які особливості психічних і поведінкових розладів у дітей та підлітків?
12. Що таке самоушкодження? Як воно пов'язане з ризиком суїциду?
13. Ведення та подальший супровід пацієнтів із суїцидом.
14. Які інші поширені скарги на психічне здоров'я можуть зустрічатися в первинній медичній практиці?
15. Назвіть основні клінічні ознаки посттравматичного стресового розладу (ПТСР).
16. Як відрізнити депресію легкого, помірного та важкого ступеня за mhGAP?
17. У чому полягає структура втручань при депресії згідно з mhGAP?
18. Назвіть ознаки поведінкових розладів у підлітків згідно з mhGAP.
19. Що включає оцінка суїцидального ризику за алгоритмом mhGAP?
20. Як виглядає покрокова тактика допомоги при горюванні відповідно до mhGAP?
21. Як проводити психоедукацію пацієнтів та їх родичів?
22. Які етичні принципи слід враховувати при наданні психологічної допомоги?
23. Як інтегрувати mhGAP у роботу лікаря загальної практики ?
24. Чому важливо дотримуватися міждисциплінарного підходу у сфері психічного здоров'я?
25. Яке значення мають навички стресостійкості для майбутнього лікаря?